

ゆび募金[®]

認定NPO法人
ジャパン・カインドネス協会[®]
活動報告書 2020-2021

『きもちをつなぐ』

日本の寄付文化の裾野を広げ、社会貢献活動を推進する
支援を必要とする人を支援の場や人につなぐ架け橋となる

- 寄付型自動販売機「ゆび募金」
- がんサバイバー支援「Can+s」
- 子どもの学習支援「くにたち Cozy Space」
- 食品ロスを支援につなげる「フードバンクJK」

寄付型自動販売機「ゆび募金」



寄付金額は
飲料1本につき1円から
自由に設定できます



【例】1か月の販売本数が300本の場合

1本あたりの 寄付金額	1か月 寄付金額	1年間 寄付金額
2円	600円	7,200円
60円	1,500円	18,000円



環境・福祉・医療・国際貢献など
社会問題に取り組む団体に寄付

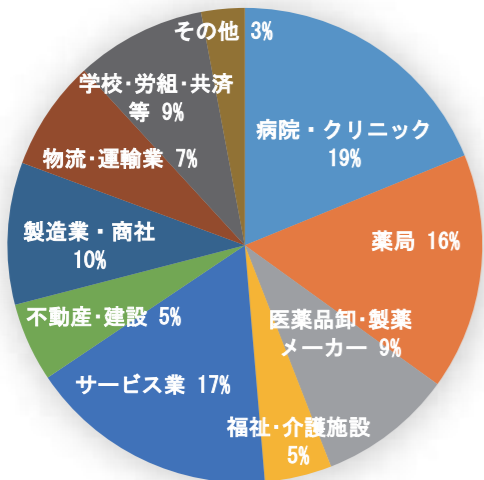


まとまった台数があれば、
企業様・団体様独自の基金を
立ち上げることも可能です

累計寄付金額 1億6,655万1,282円

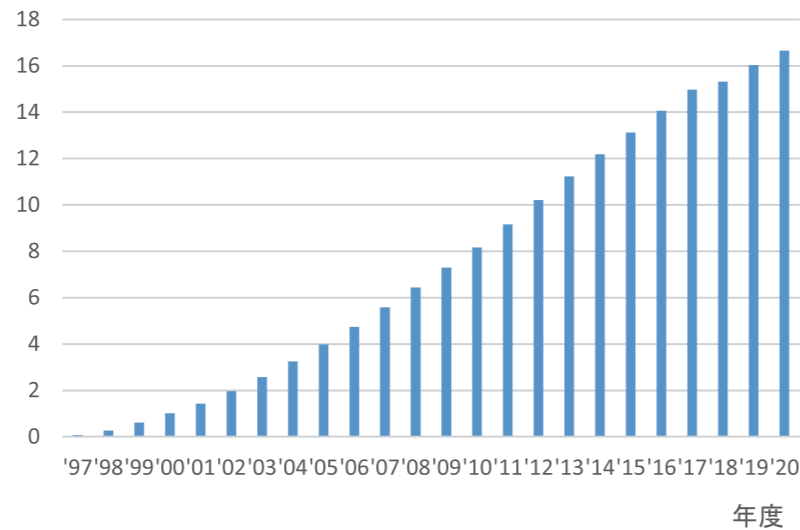
1997年の創立以来の累計寄付金額です。小さな寄付の積み重ねが、継続することで大きな力になります。

【支援企業・団体様の業種】



千万円

【創立以来の累計寄付金額】



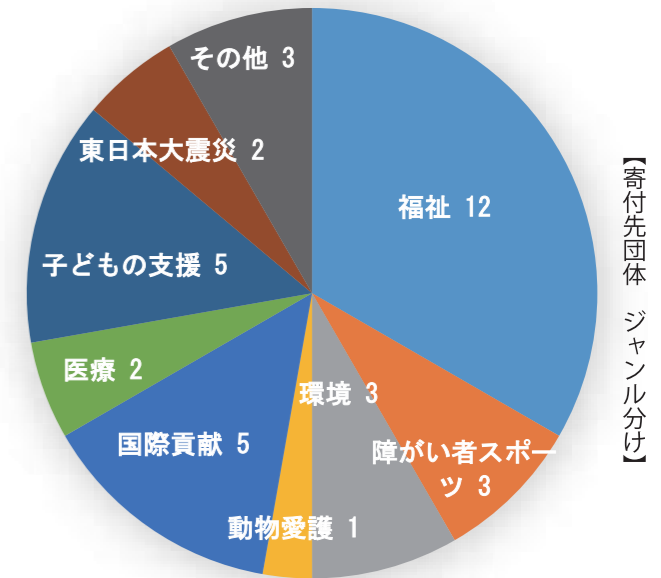
年間寄付金額 613万8,167円

2020年度の年間寄付金額です。お預かりした寄付金は半年ごとに取りまとめて、2月と8月に各寄付先団体に送金しました。

寄付先団体数 36団体

現在、ゆび募金の寄付先として登録されている団体は、様々なジャンルから36団体あります。

寄付先団体の活動状況をお知らせするなどして、公益活動団体と支援者の皆様の間をつなぐ架け橋になることも、私たちの大事な役割のひとつです。



【寄付先団体ジャンル分け】

【寄付先団体別 2020年度寄付金額】

福祉 (14団体)	年間寄付金額	国際貢献 (5団体)	年間寄付金額
公益財団法人 日本盲導犬協会	1,102,008	認定NPO法人 国境なき医師団	329,292
公益財団法人 日本補助犬協会	75,616	認定NPO法人 国連UNHCR協会	76,606
公益財団法人 北海道盲導犬協会	10,117	認定NPO法人 国連WFP協会	466,747
公益財団法人 九州盲導犬協会	404,000	認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会	279,642
社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会	34,086	NPO法人 日本医療開発機構	60,385
社会福祉法人 あかぎの響	80,825	医療関係 (2団体)	
社会福祉法人 愛誠会	60,053	認定NPO法人 日本IDDMネットワーク	12,343
埼玉県自閉症協会	58,717	公益財団法人 日本対がん協会	815,482
NPO法人 希親会	3,688	障がい者スポーツ (3団体)	
社会福祉法人 産経新聞明日への旅立ち基金	13,386	一般社団法人 日本車いすテニス協会	7,296
NPO法人 日本ウェルフェアサポート協会ココム	6,086	NPO法人 日本障害者スキー連盟	33,271
社会福祉協議会 (3ヶ所)	11,042	一般社団法人 全日本知的障がい者スポーツ連盟	31,742
子どもの支援 (5団体)		動物愛護 (1団体)	
公益財団法人 メイク・ア・ウィッシュ オブジャパン	239,356	公益財団法人 動物臨床医学研究所 「人と動物の会」	52,073
公益財団法人 漁船海難遭児育英会	112,146	東日本大震災 (2団体)	
公益財団法人 交通遭児等育成基金	3,446	東北3.11基金	678,941
公益社団法人 家庭養護促進協会	22,911	認定NPO法人 沖縄・球美の里	329,062
NPO法人 子どもプロジェクト	10,992	その他	
環境 (3団体)		NPO法人 マザーズサポーター協会	12,279
公益財団法人 日本自然保護協会	111,669	NPO法人 ポジティブ・フロム・ジャパン	70,256
公益財団法人 緑の地球防衛基金	424,749	特定失踪者問題調査会	14,783
NPO法人 緑のカーテン応援団	83,074		

Can+s Yoga!

Can+s Yoga! は、がんサバイバーの女性のためのヨガ教室です。

- ・がんサバイバーの仲間同士で交流することで、孤独感を軽減したい
- ・ヨガを通じて自分の心や体の状態を受け止めて、前向きに過ごしてほしい
- ・コロナ禍でも安全な環境で体を動かし、心身の調子を整える

そんな思いを込めて、月に一度オンラインでレッスンを実施しています。

実施：2020年9月～2021年8月 第2水曜日 計11回

形式：zoomによるオンラインレッスン

講師：中里 貴子先生（ヨガインストラクター／乳がんサバイバー）

参加人数：延べ140名

参加者の声：

「病気になってから孤独だったが、一人じゃないという気持ちになれた」

「がんの告知以来、初めて自分を取り戻せたような感じ」

「気持ちも体もすっきりした」「とても雰囲気がよく、先生や参加者の笑顔に癒された」

「術後の体のことなど、先生のアドバイスが参考になった」など

Can+s Cook!

Can+s Cook! は、がんサバイバーと家族のための食の講座です。

今年度はオンライン講座を実施、がん患者の指導に携わっている専門の栄養士や看護師が、参加者の食に関わる悩みや質問に答えたり、正しい情報を提供する場を設けました。

実施：2021年3月16日（火）13:30～15:00

形式：zoomによるオンライン

講師：佐川 まさの先生（東京女子医科大学 東医療センター）

木村 晶子先生（認定NPO法人マギーズ東京 看護師）

参加人数：8名

参加者の声：

「病院の栄養士さんや看護師さんと話せる機会はなかなかないので、有意義だった」

「日頃の食生活で気になっていたことが聞いて良かった」

「体のためと言って我慢や制限をし過ぎず、食事を楽しもうと思った」

Can+sの活動
詳しくはこちら



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 3 3 すべての人に健康と福祉を
私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

ピンクリボンフェスタ ～すべての女性に伝えたい メッセージ展～



今年度は、ピンクリボンの趣旨に賛同した地元の国立旭通り商店会と共催で、ピンクリボンフェスタを開催しました。私たちは「9人に1人はもう他人ごとじゃない!」をキーワードに乳がん検診の重要性を呼びかけ、多くの方にメッセージをお届けすることができました。

実施：2021年10月15日（金）～17日（日）

場所：JR国立駅前 旧国立駅舎／国立旭通り商店会

協力：公益財団法人日本対がん協会／認定NPO法人J.POSH 後援：認定NPO法人乳房健康研究会

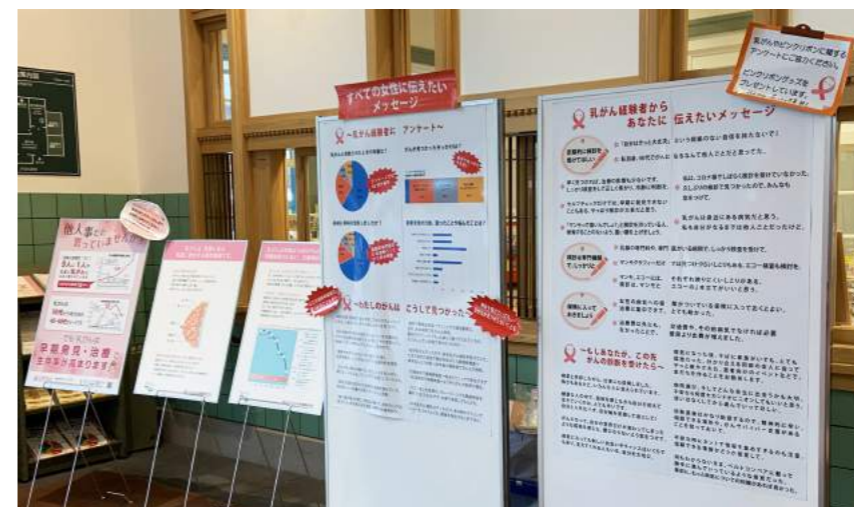
内容：パネル展示（乳がんの基礎知識／乳がん検診について／乳がん経験者からのメッセージ など）

動画コンテンツ配信（キャンサーヨガ／食と栄養のお話）、リーフレット配布

アンケート実施（ピンクリボングッズプレゼント）、乳がん触診モデル展示 など



ピンクリボングッズも大人気♪



売り上げの一部が寄付になるお買物券付きプリンセア。大好評のうちに完売しました。

「くにたち Cozy Space」は、国立市内の小・中学生を対象にした学習支援教室です。

開講から1年あまりが経ち、子どもたちも雰囲気慣れ、見守りのボランティアさんが入るなど、スムーズに運営できるようになりました。

小学生の人数が増えたこともあり、新たにスペースを借りて、小学生と中学生の場所を分けたことで、より落ち着いて勉強できる環境となったようです。

学習支援教室ではありますが、特に小学生チームは、子どもたちも講師の大学生もみんな含めてとても仲が良く、コミュニケーションがよく取れています。時には勉強よりもおしゃべりや遊びに気を取られてしまうこともあります。子どもの居場所づくりという観点から、そういった雰囲気も大切にしています。

子どもたちと触れ合う中で、柔軟な発想に驚かされることがよくあります。

学校という集団生活の中では、あるいは認められにくい自由な発想も、ここでは一人ひとりの個性を大切にしていきたいと思っています。

- 実施：毎週火曜日 小学生 16:15～17:30
中学生 17:30～19:00
- 場所：本会 事務所内 および
コワーキングスペース「ヒトッド」
- 後援：国立市 / 国立市教育委員会
- 実施回数：42回 (2020.9～2021.8月)
- 参加人数：延べ350名
講師4名 (2021.12月末現在)



小学生の人数が増え、コロナ対策で密を避けるため、近くのスペースを借りて実施しています



年内最後の教室はクリスマス会でした
地元国立市では有名な「くにたちカルタ」で
盛り上がりました

くにたち Cozy Space
の活動詳細はこちら



6月5日の世界環境デーに合わせて、食品ロスをテーマにしたイベント「食品ロスから考える環境デーくにたち」を実施。それをきっかけに「フードバンク JK」を立ち上げ、食品ロスを減らし、困っている人への支援につなげる活動を開始しました。

食品を集めるためのフードドライブを実施したり、集めた食品を個人・団体・施設などにお届けする中で、地域での認知が広がり、多くの方や行政と繋がることができました。

<食品ロスから考える環境デーくにたち>

- 実施：2021年6月4日(金)～6日(日)
- 場所：JR国立駅前 旧国立駅舎
- 内容：パネル展示
はじめてのフードドライブチャレンジ
トークイベント「こども食堂の始め方」



トークイベント「こども食堂の始め方」
講師：NPO法人こどもプロジェクト
福田恵美理事

<秋のフードドライブ>

- 実施：2021年10月30日(土)31日(日)
- 場所：本会事務所
- 集まった食品：点数125点/総重量38.82kg



はじめてのフードドライブで
集まった食品
372点 104kg

<SDGs あったかプロジェクト by 旭通り商店会>

- 実施：2021年12月19日(日)
- 場所：国立市旭通り NTT建物前
- 集まった食品：点数123点/総重31.025kg



<お米購入の為に助成金事業>

- (公益財団法人日本フードバンク連盟)
- 購入：5キロ米118袋
- 配布：(国立市内) こども食堂ほか9か所
養護施設2か所
(国立市の関連施設) 2か所
(国立市外) 養護施設4か所
ほか 個人

フードバンク JK の
活動詳細はこちら



東北 3.11 基金

東北 3.11 基金では、東日本大震災で被災した子どもたちを支援している団体を対象に、年に一度、助成団体を公募・選考しています。2021 年度はこの 3 団体に決定しました。

一般社団法人 **あとり技芸向上支援協会** ～オンライン教育支援事業 おうちdeフリースクール2021～

震災被災世帯、非課税世帯、生活保護世帯等で、経済的に困難を抱えており、不登校、登校しぶり等で学校に通えていない、学習に不安がある、小・中学生対象。各教育事務所・在籍校と連携し、主にオンラインで、一人ひとりに合わせたわかりやすく学べる教材を使い、楽しみながら学べる環境を提供する。



網地島ふるさと楽好 ～島のお年寄りの温かな愛に包まれる心のふるさと～

子どものいない限界集落の社会貢献として、震災で親を亡くした子どもたちや、虐待などで親の愛情に恵まれなかった施設の子どもたちを島に招き、家庭的な雰囲気や自然に囲まれた生活を体験してもらう。島のお年寄りの愛に包まれ楽しい体験を重ねることで自己肯定感を高め、温かな人間関係を築く心をはぐくみたい。



一般社団法人 **未来の準備室** ～全国高校生MY PROJECT AWARD2021 福島県Summit～

福島県内の高校生を対象に、身の回りの地域課題や地域への関心をテーマに企画・実行する課題解決型プロジェクト「高校生マイプロジェクト」に取り組む。その成果として「福島県マイプロジェクトSummit」を開催し、それぞれの地域の魅力や課題を知り、共に学びを深め合う機会としたい。



パーソナル基金

～あなたが考える社会問題を解決するために

パーソナルな（あなただけの）基金を作ることができます。個人・法人いずれも可能です。パーソナル基金にすることで、「誰に」「どこに」寄付をし、「どのように」「なんのために」使ってもらいたいのか、まで指定することができます。大切なご寄付の行き先を最後まで見届けることのできる、新たな寄付の形です。

多摩地区こども基金

「多摩地区の子どもを支援する」 + 「多摩地区で活動する団体を支援する」地域の子もたちの成長を地域で支援することに特化した基金です。

多摩地区でコロナ禍の子どもたちを支える寄付キャンペーン

コロナ禍で子どもたちは強いストレスを感じながらの生活を余儀なくされ、当たり前の日常を送れなくなっています。多摩地区の子どもたちのために活動する非営利団体を助成するために、12月の「寄付月間」をスタートとして、寄付キャンペーンを実施します。



その他の活動

クリスマスプレゼント

毎年クリスマスの時期に、地域のこども関連施設、福祉施設等にプレゼントをお届けするようになって、今年で 16 年目となりました。

今年もささやかながら、クリスマスカードを添えて、養護施設、福祉施設、東北 3.11 基金の助成先など 10 か所に計 455 個をお届けしました。



正味財産増減計算書 (2021年8月31日現在)

	当年度 2020年度	当年度 2019年度	
経常収益	賛助会員受取会費	100,000	90,000
	受取寄附金	24,186,283	26,494,462
	事業収入	356,850	321,950
	その他	190,000	100,000
	合計	24,833,133	27,006,412
経常費用	事業費	20,503,134	21,026,219
	管理費	3,604,204	4,462,628
	合計	24,107,338	25,488,847
経常外 収益	受取利息	49	53
	固定資産売却益	0	35,000
	合計	49	35,053
当期経常 増減額	一般正味財産当期増減額	725,844	1,552,618
	一般正味財産期首残高	5,628,694	4,076,076
	次期繰越正味財産期末残高	6,354,538	5,628,694

貸借対照表 (2021年8月31日現在)

	当年度 2020年度	前年度 2019年度	
資産の部	1.流動資産		
	現金預金	6,215,408	6,344,042
	未収入金	30,000	
	流動資産合計	6,245,408	6,344,042
	(1)有形固定資産		
	車両運搬具	1	1
	什器備品	138,086	276,171
	2.固定資産		
	(2)投資その他の資産		
	敷金	550,000	550,000
固定資産合計	688,087	826,172	
資産合計	6,933,495	7,170,214	
負債の部	1.流動負債		
	未払金	0	0
	借入金	500,600	1,500,600
	預り金	78,357	40,920
	仮受金	0	0
	流動負債合計	578,957	1,541,520
負債合計	578,957	1,541,520	
正味財産 の部	前期繰越正味財産	5,628,694	4,076,076
	当期正味財産増減額	725,844	1,552,618
	正味財産合計	6,354,538	5,628,694
	負債及び正味財産合計	6,933,495	7,170,214



役員のご紹介

理事長 **松谷 高顕**
東邦ホールディングス株式会社 相談役

理事 **亀岡 加奈枝**
事務局長 兼務

理事 **小川 友一**
医療法人社団厚潤会 理事

理事 **久力 和夫**

理事 **佐々木 義明**
一般社団法人盲導犬総合支援センター

理事 **高野 秀一**
公益財団法人日本盲導犬協会

理事 **津上 仁志**
東京都世田谷区議会 議員

理事 **津田 浩一**
株式会社大和組 代表取締役

理事 **中田 利明**
株式会社オール・ビー・スタッフ 代表取締役

理事 **樋山 真一**
政党支部役員

理事 **前田 定男**
株式会社相武企業 代表取締役

理事 **村山 伸一**
株式会社誠和 代表取締役

理事 **村山 壽明**
三機商工株式会社 取締役会長

監事 **岩城 康雄**
ボランティア担当



これまでの主な活動

- 1997年8月8日 ジャパン・カインドネス協会創立
寄付型自動販売機「ゆび募金」の普及を始める
- 2003年5月8日 NPO法人取得（内閣府）
- 2008年2月 累計寄付金額が5,000万円に到達、寄付先は21団体に
- 2011年3月 東日本大震災発生を受け、緊急支援開始
- 2013年10月 累計寄付金額が1億円を超え、寄付先は41団体に
- 2017年6月7日 東京都より「認定NPO法人」として認定される
- 2017年9月 創立20周年を迎える
- 2018年10月 亀岡加奈枝が新事務局長に就任
- 2019年6月 累計寄付金額が1億5千円を超える
- 2020年6月 新規事業「がんサバイバーの女性支援“Can+s Yoga”」スタート
- 2020年9月 新規事業「小・中学生のための無料の学習支援
“くにたち Cozy Space”」スタート
- 2021年6月 新規事業「フードバンクJK」を立ち上げる

皆様のご支援をお願いいたします



自動販売機でできる社会貢献

ゆび募金[®]



- 寄付金額は自由に設定できます（飲料1本につき1円から）
- 支援団体（寄付先）が選べます
- 導入費用はかかりません（月々の電気代のみ）
- 自販機の管理、寄付に関わる事務処理などのお手間はかかりません



本会事業へのご支援

新たに取り組みを始めた事業等へ、ご支援をお願いいたします

- くにたち Cozy Space（子どもたちの学習支援と居場所づくり）
- フードバンクJK（食品ロスを支援につなげる）
- Can+s（がんサバイバーとその家族の支援） など

寄付金のお振込口座

<振込先> ゆうちょ銀行

<口座番号> 00170-1-0588217

<加入者名> (特非)ジャパン・カインドネス協会

<振込先> Pay Pay 銀行 本店

<口座番号> 6755369

<加入者名> (特非)ジャパン・カインドネス協会

認定NPO法人とは？



NPO法人の中でも、より厳しい一定要件を満たしている団体に、所轄庁から交付される認定資格です。現在、全国のNPO法人の中で認定を取得している団体は、約2%程度です。「認定NPO法人」に対する寄付は、寄付金控除（税制上の優遇措置）の対象となります。

認定NPO法人 ジャパン・カインドネス協会[®]

〒186-0004東京都国立市中1-18-41栄ビル301 TEL:042-571-2233

webサイト



facebook



Twitter



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています